

هفت سنگ

وسایل مورد نیاز: توپ ، سنگ (در صورتیکه مسابقات در فضای آزاد انجام می شود می توان از سنگ مسطح و دایره ای یا بیضی شکل که ضخامت آن ۲ یا ۳ سانتی متر به قطر ۸ سانتی متر باشد استفاده کرد.

توجه : چنانچه مسابقه در داخل سالن برگزار می گردد به جهت اینکه صدمه ای به کف پوش سالن وارد نیاید از هفت قطعه چوب به قطر ۸ سانتی متر و به ضخامت ۳ سانتی متر به رنگهای سفید و نارنجی استفاده کرد. ضمناً می توان هفت قطعه چوب را نیز بشکل دایره و به ضخامت ۳ سانتی متر طراحی و استفاده کرد.

بازیکنان:

- تعداد بازیکنان هر تیم ۵ نفر می باشد که ۴ نفر اصلی و ۱ نفر ذخیره می باشد.
- پس از آغاز مسابقه و با اعلام سالار هر تیم در زمان جابه جایی تیم ها ، تعویض بلامانع و محدودیت ندارد.
- تعویض با اجازه از سرداور مسابقات و ثبت در برگه قضاوت توسط منشی انجام می گردد

زمان بازی :

- زمان بازی دو تایم یا نیمه بوده با ۲ دقیقه استراحت بین دو نیمه.
- * نوجوانان ۲ تایم ۷ دقیقه ای جوانان و بزرگسالان ۲ تایم ۱۰ دقیقه ای
- زمان رسمی هر بازی ۱۰ دقیقه می باشد.
- وقت تلف شده توسط داور محاسبه می گردد.
- تایم پزشکی برای هر تیم فقط یک تایم دو دقیقه ای می باشد.
- تیم ها تابع قوانین و مقررات هستند، در سایر موارد پیش بینی نشده توسط سرداور و مجریان مسابقات تصمیم گیری می شود.

زمین بازی :

۱- نوجوانان زمین رو باز ۲۰×۱۶
داخل سالن ۱۸×۱۲

۵ m قطر دایره وسط و محل چیدن سنگها }
۵/۷ m محل پرتاب توپ (تا مرکز دایره وسط)

۲- جوانان و }
بزرگسالان }
زمین رو باز ۳۰×۱۸
داخل سالن ۲۸×۱۵

قطر دایره وسط ۳/۶۰

۵ m محل پرتاب توپ (تا مرکز دایره)

شرح بازی :

- پس از مراسم قرعه کشی و با سوت داور مسابقه آغاز می شود.
- تیم برنده قرعه به عنوان مهاجم و تیم بازنده قرعه به عنوان مدافع نامیده می شوند.
- تیم برنده در سمت راست نقطه پرتاب به ترتیب شماره از ۱ تا ۴ مستقر می شوند و سپس با اجازه داور هر یک به نوبت درون محوطه پرتاب توپ (شعاع پرتاب) قرار می گیرند و هر نفر حق یک پرتاب را دارد.

توجه : بازیکن پرتاب کننده نبایستی از خطوط نیم دایره منطقه پرتاب پای خود را روی خطوط عرضی و منطقه پرتاب بگذارد و در غیر اینصورت خطا بوده و حق پرتاب از وی سلب می گردد.

امتیازات: بازیکن پرتاب کننده در صورتی که توپ وی به سنگها اصابت نکرد به سمت راست منطقه پرتاب مستقر شده و منتظر پرتاب یاران بعدی خود می ماند

در صورتیکه هیچ یک از یاران تیم مهاجم (زننده) توپ موفق به اصابت و ریختن سنگها نگردند با سوت داور بلافاصله جای دو تیم عوض می شود(جابجایی اجباری انجام می شود و یک نمره فنی به تیم حریف تعلق می گیرد).

بازیکنان تیم مدافع (دریافت کننده توپ) به ازای هر نفر فقط ۵ ثانیه فرصت دارند توپ را در دست نگهدارند، و در مجموع ۲۰ ثانیه وقت دارند که یک نفر از یاران تیم مقابل را بزنند و چنانچه موفق نشدند داور یک سنگ در جای خودش مستقر می نماید و شمارش ۲۰ ثانیه به وسیله دست و با صدای شمارش انجام می شود.

تیم مدافع (گیرنده توپ) بایستی با پرتاب توپ به سوی نفرات مهاجم امتیاز کسب کند (یعنی به ازای هر نفر ۱ امتیاز) و جمعاً میتواند ۴ امتیاز کسب نماید.

تیم مدافع (گیرنده توپ) خارج از محدوده چیدمان سنگها که به قطر ۵ متر است می تواند مستقر گردیده و پاس کاری نماید، در صورت پرتاب توپ و اصابت به بازیکن مهاجم به ازای هر نفر یک امتیاز کسب می نماید.

تیم مدافع (گیرنده توپ) در صورتی که ۴ امتیاز یک نوبت بازی را کسب کرد بعلت اینکه بازیکنی از تیم حریف در زمین وجود ندارد می بایستی با نظر سرداور از زمین خارج و به عنوان مهاجم بازی را آغاز نمایند.

در صورت اصابت توپ بازیکنان مهاجم (زننده) و ریختن سنگها به تیم زننده ۲ امتیاز تعلق می گیرد و بوسیله سرداور با بالابردن دست و نشان دادن ۲ امتیاز در برگ منشی ثبت می گردد. چیدن صحیح هفت سنگ به روی هم نیز ۲ امتیاز دارد.

تیم مدافع به ازای هر نفری که با توپ می زند یک امتیاز می گیرد (یعنی با توجه به حضور ۴ نفر اصلی در زمین تیم مدافع می تواند چهار امتیاز کسب کند).

ریختن سنگها برای تیم ۲ امتیاز به ارمغان آورده چیدن سنگ نیز ۲ امتیاز در مجموع برای تیمی که سنگها را می ریزد و بعد هفت سنگ می کند ۴ امتیاز. برای تیم زننده توپ به ازای حذف هر بازیکن ۱ امتیاز و در مجموع (در نهایت در صورت حذف کلیه بازیکنان) ۴ امتیاز. در صورت تساوی اگر بازی به تساوی رسید، سه پرتاب به هر تیم اختصاص داده می شود هر تیم که تعداد ریختن سنگهایش بیشتر بود برنده بازیست اگر در سه پرتاب نیز تعداد زدنهای مساوی شد یک پرتاب طلایی به هر تیم اختصاص داده می شود.

جدول مسابقات :

رقابت ها برابر قوانین طی جلسه ای با حضور مسئولین تیم ها تصمیم گیری و در قالب جدول یک حذفی، دو حذفی و یا دوره ای بر حسب فرصت برگزاری و تعداد تیمها توسط مسئولین برگزار می گردد .

خطاها :

- نگه داشتن توپ بیش از ۵ ثانیه توسط هر بازیکن و عدم پاس کاری توسط تیم جمعاً ۲۰ ثانیه جریمه آن چیدن یک سنگ توسط داور دارد.
- تکل آن ، تنه زدن و گرفتن هر یک از اعضای بدن توسط مهاجم ومدافع خطا است و یک امتیاز جهت تیم مقابل دارد .
- بهم ریختن سنگها توسط تیم مدافع خطا و جریمه آن اخراج بازیکن خاطی و یک امتیاز جهت تیم مقابل دارد.
- اعضای تیم مدافع به درون دایره چیدمان سنگها ممنوع است و خطا محاسبه می گردد . یک امتیاز برای تیم مقابل دارد
- ایستادن خروج بازیکنان دو تیم و بیرون رفتن از محدوده قانونی و خط کشی شده زمین مسابقه توسط مدافع و مهاجم خطا است و ۱ امتیاز فنی به تعداد نفرات خاطی هر تیم دارد.
- هدایت توپ توسط بازیکنان مهاجم بوسیله دست، سر، پا و... برخلاف جریان بازی جوانمردانه جهت وقت کشی بصورت مستقیم یک ضرب، دو ضرب، عمداً و سهواً خطا و جریمه آن اخراج و امتیاز و تکرار آن توسط بازیکن خاطی اخراج و دو دقیقه روی نیمکت ذخیره می باشد و بازگشت این بازیکن خاطی به زمین بازی با اجازه سرداور است.
- تبصره : در صورتیکه توپ در جریان بازی از زمین خارج گردید یک بازیکن می تواند از زمین خارج و بازی را به جریان بیندازد.
- تبصره : در صورتی که توپ از محدوده زمین خارج و بازی از جریان بیفتد داور منشی وقت را نگه میدارد.